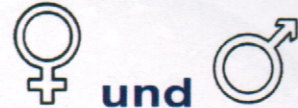


MAGISTER DOSKAR

Asparagus racemosus



Stärkungsmittel für
Sanskrit: Satamuli

Hindi: Satavar

Deutsch: wilder Spargel

Vorkommen: In ganz Indien bis zu einer Höhe von 1300 m.

Droge: Wurzel, Blätter

Dosha: -Vata, -Pitta, + Kapha

Rasa: süß, bitter

Guna: schwer, ölig

Virya: kühlend

Vipaka: süß

In der ayurvedischen Medizin ist Shatavari die wichtigste Droge zur Behandlung bei Frauenleiden. Die Wurzeln werden schon seit Jahrtausenden wegen ihrer stärkenden und verjüngenden Wirkung geschätzt. In alten Schriften wird erwähnt, dass Shatavari eine positive Wirkung auf das Gedächtnis, die Intelligenz, das Immunsystem und die Jugendlichkeit hat. Shatavari wird auch als **Ginseng für Frauen** bezeichnet.

Stimuliert die Bildung der Östrogene in den Eierstöcken, mildert klimakterische Beschwerden wie Hitzewallungen, häufiges Schwitzen, Herzrasen, Kopfschmerzen, Schlafstörungen und allgemeine Müdigkeit mildert Zustände der emotionalen Labilität, Reizbarkeit und der verringerten Konzentration. Verhilft zu einem guten Gefühl der seelischen Ausgeglichenheit und einer guten körperlichen Kondition.

WIRKUNG & INDIKATION

	Wirkung	Indikation
Nervensystem:	nerven- und hirntonisch	Nervosität, Konzentrationsschwäche
Atemwege:	auswurfördernd	
Urogenitalsystem:	aphrodisiatisch, samenbildend, samenvermehrend, diuretisch	Impotenz, Kinderwunsch, Unfruchtbarkeit,
Verdauung:	appetitanregend	
Herz/Kreislauf:	antihypertonisch	Bluthochdruck
Körperabwehr:	kühlend	Brennen
Allgemein:	tonisch, nährend, verjüngend	Getriatrie
Haut:	wundheilend	Geschwüre